

МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА

ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОДНОРАЗОВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

КОГДА НАДЕВАТЬ?
Надевайте маску в людных местах и транспорте, при контактах с людьми, посещениях медицинских учреждений и при уходе за больными инфекционными заболеваниями.
При контактах со здоровыми людьми, в случае, если вы больны.

ВАЖНО!
Специально не садитесь на улице перед кем-либо, чтобы избежать попадания в область лица. Соблюдите дистанцию в 1 метр от окружающих.

КОГДА СНИМАТЬ?
Снимайте маску сразу же после использования. Не касайтесь передней и задней сторон и лица.

КАК ЧАСТО?
Маску носите 1 раз в 3 часа или чаще.
Если маска увлажнилась, ее следует заменить на новую.

УТИЛИЗАЦИЯ
Выбрасывайте маску сразу после использования.

ПОМНИТЕ!
В сочетании с тщательной гигиеной рук и дополнительными мерами маска максимально снижает риск заражения гриппом, коронавирусом и ОРВИ.

Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- используйте маски для защиты органов дыхания;
- пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.



Не посещайте:

- рынки, где продаются морепродукты и животные;
- культурно-массовые мероприятия с участием животных.

При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью.
При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

© ТАСС, 2020. Источник: Роспотребнадзор.

[Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ](#)

[Как снизить риск коронавирусной инфекции](#)

[План мероприятий по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции с МАДОУ № 163](#)